



Paul Lowe

“In einer Weise, die man bis heute noch nicht richtig verstanden hat, erschafft sich jeder Mensch seine Erfahrungen der Welt in jedem Moment selbst. Was wir aus unserem Leben machen, liegt an unserer Kreativität und unserem Mut. Lass Dich inspirieren...”

Jenseits des konditionierten Verstandes

Jeder von uns lebt in seiner eigenen, individuellen Welt. Auch wenn es nicht so aussieht, aber 6 Milliarden Menschen leben in 6 Milliarden separaten individuellen Wirklichkeiten.

Die Art, wie wir die Welt sehen und erleben, ist dadurch festgelegt, wie wir aufgewachsen sind und welche Haltungen, Meinungen, Glaubenssätze und Einschränkungen uns mitgegeben wurden. Mit anderen Worten, durch die Konditionierung unseres Verstandes und unserer Gefühle.

Diese Konditionierung beeinträchtigt unsere Sichtweise der Dinge. Es ist so, als blickten wir durch ein Fenster mit einer gewölbten Scheibe: Alles erscheint verzerrt. Es ist unsere Konditionierung, die diese Verzerrung verursacht.

Wir glauben, dass unsere Sicht der Dinge der aktuellen Wirklichkeit entspricht, doch dem ist nicht so. Tatsächlich sehen wir alles durch die Verzerrung unseres konditionierten Verstandes. Und die gibt unserem gesamten Leben und auch der Weise, wie wir uns selbst wahrnehmen, eine bestimmte Färbung. Das ist eine gewaltige Behinderung und hält uns auf jeden Fall davon ab, unser maximales Potential zu erreichen.

Sobald wir beginnen, uns von unseren fixen Vorstellungen zu verabschieden, geschieht etwas Unerklärliches und Rätselhaftes: Das Leben wird leichter und immer besser. Alles kommt irgendwie “in die Reihe”. Ärger und Verurteilung lösen sich auf, ein Gefühl der Freiheit steigt auf und ein sanfter Frieden durchdringt unser ganzes Wesen.

Mit diesem Phänomen beginnt eine weitere Phase, die uns in Bewegung hält und wachsen lässt: Wir fangen an wahrzunehmen, dass uns das Leben genau das präsentiert, was wir brauchen, um unser größtes Potential als menschliche Wesen zu entfalten. Um diese Möglichkeit voll zu nutzen: werde abenteuerlustiger, experimentiere, gehe ein paar Risiken ein. Es sind die unvorhersehbaren Situationen, die uns Lebendigkeit bescheren. Du hast nur ein kurzes Leben - das ist alles. Lebe es in vollen Zügen - und nimm es nicht zu ernst. Hab Spaß!

In Liebe ... paul

www.paulloewe.org